

1日5分、iPhoneで簡単ドライアイチェック Dry Eye Rhythm



1日の測定時間はたった5分。

ドライアイ測定 (3分)

まばたき測定

まばたき回数を iPhone のカメラで計測します。

実用視力測定

実用視力は視機能との相関が認められています。

OSDI アンケート

診療で広く用いられている12項目のアンケートです。



生活習慣調査 (2分)

生活習慣を記録し、ドライアイとの関連性を調べます。

測定項目例

- ✓ ストレス
- ✓ 頭の痛み
- ✓ 睡眠時間
- ✓ モニター時間
- ✓ 眼のかゆみ
- ✓ 歩数 (自動取得)

すぐに測定結果を評価。 ドライアイと生活習慣の推移を 簡単に記録できます。

ドライアイリズムはあなたと一緒にドライアイを研究します。日々の診断データは研究に役立てられるだけでなく、過去1週間の診断履歴をアプリ上で簡単に確認できます。ドライアイの予防法を「ニュース」として配信するので、ドライアイの改善にも便利です。



※iOS 9.3以上が必要です。 ※研究参加にはインターネット環境が必要です。

●ドライアイリズム 開発チーム

猪俣 武範 Takenori Inomata, MD, PhD, MBA
順天堂大学医学部附属順天堂医院眼科
村上 晶 Akira Murakami, MD, PhD
順天堂大学医学部附属順天堂医院眼科
吉村 祐輔 Yusuke Yoshimura
順天堂大学医学部 基礎研究医養成プログラム
老人性疾患病態・治療研究センター 配属

堀 賢 Satoshi Hori, MD, PhD, MPH
順天堂大学大学院 医学研究科感染制御科学
平塚 義宗 Yoshimune Hiratsuka, MD, PhD, MPH
順天堂大学医学部附属順天堂医院眼科
中村 正裕 Masahiro Nakamura, MD, PhD
京都大学IPS細胞研究所
岩上 将夫 Masao Iwagami, MD, MPH
London School of Hygiene and Tropical Medicine,
Department of Non-Communicable Disease Epidemiology

ぜひご協力ください！



🔍 ドライアイリズム